

札幌市民公開講座

参加費無料
(先着200名様)

手話通訳の方もいらっしゃいます。



知られざる生活習慣病 口呼吸をやめて万病を治す！

食べることと歩くことが出来れば
人生は幸せ♡

札幌で皆様にお会い出来ますこと楽しみです。

講師:今井一彰 先生
みらいクリニック院長
内科医・東洋医学会漢方
専門医. NPO法人日本病
巣疾患研究会副理事長。
メディカルエンターティナー。
できるだけ薬を使わずに
体を治す独自の治療を行
う。
あいうべ体操や足ゆびを
伸ばす息育と足育の普及
に力を入れられています。
著書「口の体操あいう
べ」・「鼻呼吸なら薬はいら
ない」他多数。
テレビ「教えてもらう前と
後」他多数出演。
「鼻呼吸を日本の文化に」
確実に広がっています。

会場:かでの2.7
大会議室

札幌市中央区北2条西7丁目

9月23日(日)
9:30開場
10:00開演
12:30終演

【息育】と
【足育】ふたつ
のお話し！

参加費は無料ですがお申し込みが必要です。

下記に必要事項を全て記載の上 この用紙のままFAX送信下さい。
受付完了の方へは5日以内にお電話かFAXにてお返事を致しますが
満席の際はご連絡致しませんのでご了承下さい。



①ご氏名 ふりがな

②年齢

③ご職業

④電話☎番号

⑤FAX番号

⑥e-mail:

※: お問合せはFAXかメールでお願い致します。

大切なことをご家庭(お茶の間)まで伝え拡げるお手伝い

お申し込み先

QualityCare クオリティケア

FAX:0166-27-6300

e-mail: qualitycare1@outlook.jp