

平成 21 年 5 月 12 日(火)

## 健康・美容情報

### 血行が良くなると頑固な水虫にも効果あり きちんと穿いてあしゆびをのばす意義

みらいクリニック 院長 今井一彰

はじめと少し過ごしにくい季節になってきます。この季節に気になるのは、やはり足下、特に白癬症(水虫)を持っている人たちにはつらい季節です。蒸れるし、痒い資といろいろな症状に悩まされます。こんな時には、従来から五本指靴下がよいといわれており、愛用している人もたくさんいます。20代の男性が長年にわたる頑固な水虫で靴下外来を受診しました。ポロボロに皮がむけ、かゆみを伴っていた水虫も、“処方されたCSソックスを穿くことによって、2週間後には、きれいなつるつるの皮膚に戻りました。もちろんこれまで、水虫の薬を使っても改善しなかった”大物“です。また内服薬でないと治療できなかった爪白癬症(爪水虫)であっても、CSソックスを穿くと、爪の改善していく様子がわかります。もちろん薬を使いませんから、副作用の心配もゼロです。このようなことは、足指をまっすぐ伸ばすことによって、血流が改善するために見られる現象です。人間の身体の免疫力をしっかりと引き出すことが出来れば、頑固な水虫にもすぐに効果が現れることがあります。

足指や足爪の異常の悩みは特に女性に多く、普段の靴・パンプスや筋力の問題と言われていています。これらを改善するには、従来より靴外来・フットケア外来がありました。が、かける費用の割には満足な結果を得られることが少ないのが現状でした。当院では、専用の靴下(CSソックス)を用いて着用するだけで、様々な身体の不調を改善する日本で唯一(当院調べ)の靴下外来を平成19年より開設しております。足指をまっすぐに整えていく方法や身体のメンテナンスの仕方を簡単に分かりやすく、多くの方に知っていただきたいと今回の講演会を企画いたしました。ますます健康に対する関心が高まっていく中で、広くお知らせしたいと存じます。靴下外来や講演会に関する取材もお時間の許す限り、対応しております。

この件に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。  
みらいクリニック附属リウマチ&フットケアセンター 担当 湯浅  
TEL 092-415-2153 FAX 092-415-2154  
Eメール secretary@mirai-iryuu.com