

平成 21 年 4 月 28 日(火)

## 健康・美容情報

### 義足にも穿かせて指先の感覚が戻る 身体もより安定して歩行が楽に

みらいクリニック 院長 今井一彰

義足に履かせる靴下によって、身体を感じ方が変わるなんてことがあるでしょうか。健康志向の中、五本指靴下が注目されています。一日ミトン(指の分かれていない手袋)で生活することを考えてみてください。とても窮屈でストレスがたまることがお分かりでしょう。足指は、一日中その状態に置かれていて、足指を自由に広げることが出来ません。義足の足先は、当然五本の指に分かれてはいません。靴を作るときの足形のようになっています。それにCSソックスを穿いてもらうと、足先が温かくなる感じが出てきます。20代の女性で、20年間義足とともに生活してきた M さんも、CSソックスを穿いているうちに、足指の感覚が戻ってきてとても、歩行も楽になりました。車いすで移動される人でも、CSソックスを穿くと、手や噛む力が強くなると言います。

足指や足爪の異常の悩みは特に女性に多く、普段の靴・パンプスや筋力の問題と言われていています。これらを改善するには、従来より靴外来・フットケア外来がありました。が、かける費用の割には満足な結果を得られることが少ないのが現状でした。当院では、専用の靴下(CSソックス)を用いて着用するだけで、様々な身体の不調を改善する日本で唯一(当院調べ)の靴下外来を平成19年より開設しております。足指をまっすぐに整えていく方法や身体のメンテナンスの仕方を簡単に分かりやすく、多くの方に知っていただきたいと今回の講演会を企画いたしました。ますます健康に対する関心が高まっていく中で、広くお知らせしたいと存じます。靴下外来や講演会に関する取材もお時間の許す限り、対応しております。

この件に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

みらいクリニック附属リウマチ & フットケアセンター 担当 湯浅

TEL 092-415-2153 FAX 092-415-2154

Eメール secretary@mirai-iryuu.com