

平成 21 年 4 月 14 日(火)

健康・美容情報

北京パラリンピック代表選手も常に愛用 アスリートに最適な CS ソックス

みらいクリニック 院長 今井一彰

今多くのアスリートから注目を浴びているソックスがあります。それがCSソックスです。みらいクリニックでは、昨夏の北京パラリンピック専用の足指を伸ばして、バランスを保つことが出来るCSソックスを、福岡県代表の競泳、ゴールボールの選手に送りました。実際のゲームにおいても着用し、惜しくもメダルは逃しましたが、「とても安定していた」「これまで以上の力が出せた」「疲れにくくなった」などの好評価を得ました。

これまでも、様々な足の問題に関して、靴下を”処方”してきた経験から、ハンディキャップのある人こそ、足下が安定すると、身体全体が安定していくことが分かっています。

足指や足爪の異常の悩みは特に女性に多く、普段の靴・パンプスや筋力の問題と言われています。これらを改善するには、従来より靴外来・フットケア外来がありました。が、かける費用の割には満足な結果を得られることが少ないのが現状でした。当院では、専用の靴下(CSソックス)を用いて着用するだけで、様々な身体の不調を改善する日本で唯一(当院調べ)の靴下外来を平成19年より開設しております。足指をまっすぐに整えていく方法や身体のメンテナンスの仕方を簡単に分かりやすく、多くの方に知っていただきたいと今回の講演会を企画いたしました。ますます健康に対する関心が高まっていく中で、広くお知らせしたいと存じます。靴下外来や講演会に関する取材もお時間の許す限り、対応しております。

この件に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

みらいクリニック附属リウマチ&フットケアセンター 担当 湯浅

TEL 092-415-2153 FAX 092-415-2154

Eメール secretary@mirai-iryoku.com